



Escuelas de la Ciudad de Eureka

Inspiramos la excelencia académica, la creatividad y la confianza para triunfar

2100 J Street, Eureka, CA 95501 (707) 441-2400

Formulario de autoevaluación de COVID-19 **para no vacunados**

Complete esta autoevaluación y tómesese la temperatura al comienzo de cada día antes de llegar al plantel. Si respondió “Sí” a cualquiera de las preguntas, notifique a la secretaria del establecimiento.

1. ¿Su temperatura supera los 100.4° F?

Sí - No regrese a la escuela hasta que no haya tenido fiebre durante 24 horas sin ningún medicamento para reducir la fiebre y con una prueba de COVID negativa.

No – Continúe con las preguntas.

2. ¿Tiene algún síntoma como fiebre, tos o dificultad para respirar?

Sí – No debe regresar a la escuela hasta que haya cumplido con las siguientes condiciones:

- han pasado al menos 24 horas sin fiebre y sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre;
- Otros síntomas hayan mejorado; y
- el individuo tenga una prueba negativa para el SARS-CoV-2; O un proveedor de atención médica haya proporcionado documentación de que los síntomas son típicos de su afección crónica subyacente (p. ej.: alergias o asma); O un proveedor de atención médica haya confirmado un diagnóstico con nombre alternativo (p. ej.: faringitis estreptocócica, virus Coxsackie), O hayan pasado al menos diez (10) días desde la aparición de los síntomas.

No - Continúe con las preguntas.

3. ¿Ha estado en contacto directo* con alguien que haya sido diagnosticado con COVID-19?

Sí – **Si las personas están usando mascarillas:** Cuando ambas partes usaban una mascarilla en cualquier entorno escolar en el que los/las estudiantes son supervisados/as por el personal de la escuela (incluidos los entornos escolares interiores o exteriores y los autobuses escolares, incluidos los autobuses operados por sistemas escolares públicos y privados), los/las alumnos/as no vacunados/as que son contactos directos (*más de 15 minutos durante un período de 24 horas dentro de 0 a 6 pies en entornos interiores) pueden someterse a una cuarentena modificada como se menciona a continuación. Pueden seguir asistiendo a la escuela para recibir instrucción presencial si:

- son asintomáticos;
- continúan utilizando máscaras de manera adecuada según sea necesario;

- c. se someten al menos dos veces por semana a pruebas durante los 10 días de cuarentena.
- d. continuar en cuarentena para todas las actividades extracurriculares en la escuela, incluidos los deportes y las actividades dentro del entorno comunitario.

-0-

Sí – Si las personas no usaban mascarillas: Recomendaciones de cuarentena para: contactos directos no vacunados que no estaban utilizando mascarillas o para quienes la persona infectada no estaba usando una mascarilla durante la exposición en el espacio interior:

a. Para estos contactos, aquellos que permanecen asintomáticos, lo que significa que NO han tenido ningún síntoma, pueden suspender la autocuarentena en las siguientes condiciones:

- i. La cuarentena puede finalizar después del día 10 a partir de la fecha de la última exposición sin realizarse pruebas; O
- ii. La cuarentena puede finalizar después del día 7 si se obtiene una muestra de diagnóstico después del día 5 a partir de la fecha de la última exposición y el resultado es negativo.

b. Para interrumpir la cuarentena antes de los 14 días posteriores a la última exposición conocida, los contactos directos asintomáticos deben:

- i. continuar con el autocontrol diario de los síntomas hasta el día 14 desde la última exposición conocida; Y
- ii. seguir todas las intervenciones no farmacéuticas recomendadas (p. ej., usar una mascarilla cuando esté cerca de otras personas, lavarse las manos, evitar las aglomeraciones) hasta el día 14 desde la última exposición conocida.

c. Si se desarrolla algún síntoma durante este período de 14 días, la persona expuesta debe aislarse de inmediato, hacerse la prueba y comunicarse con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta sobre su atención.

No – Puede venir a la escuela.